



Texto: Ana Margarida M.  
Design gráfico M. João Mello

# NOTÍCIAS

ASSOCIAÇÃO DE YOGA INTEGRAL DE PORTUGAL



## Yoga Integral Retiro | Convenção Internacional 23, 24 e 25 | Junho | 2023 com o apoio da FIY

Caros amigos,

A Associação de Yoga Integral de Portugal vai realizar o seu retiro anual, na Quinta da Enxara, nos dias 23, 24 e 25 de junho.

Este ano, pela ocasião do retiro, decorrerá também a **Convenção Internacional**, que conta com o apoio da Federação Internacional de Yoga (FIY).

Tal como nas edições anteriores, o retiro anual tem por objetivo aperfeiçoar práticas de Meditação, Mantra, Asana, Pranayama e Swara Yoga. O evento será programado para que qualquer pessoa possa usufruir na sua plenitude.

Quem estiver interessado, em breve receberá informações detalhadas.

**Partilhamos um resumo do retiro de 2022:** <https://youtu.be/imaEHcmaDq8>

Junte-se a nós e garanta o seu lugar no Retiro Anual da AYIP.



**Assegure o seu lugar  
inscreva-se em  
[formacao@yogaintegralportugal.com](mailto:formacao@yogaintegralportugal.com)**